



HUC

Help United for Children



UNIVERSITÄTS-  
**KINDERSPITAL**  
**ZÜRICH**

*Kinder-Reha Schweiz*



*seven colors*

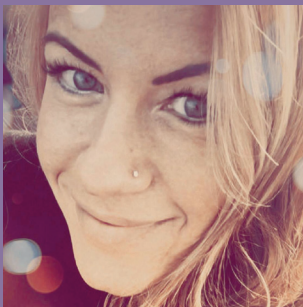


# Yoga für Eltern mit Petra Engelberger

Für Eltern und Angehörige von Kindern in der Kinder-Reha Schweiz werden zweimal wöchentlich Yoga-Lektionen angeboten. Die Lektionen sind kostenlos, dauern eine Stunde und sind auch für Beginner geeignet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Empfohlen wird bequeme Kleidung, Yoga-Matten sind vorhanden.

Bei schönem Wetter werden die Lektionen auf dem Sportplatz durchgeführt, bei nasser oder kühler Witterung im Sonnenbühlsaal oder Sitzungszimmer.

Dieses Angebot wird ermöglicht durch Help United for Children Foundation HUC.



Die Yoga-Lektionen werden von mir, Petra Engelberger, dipl. Yoga-Lehrerin und Mami von Noah, geleitet. Noah verbrachte acht Monate in der Kinder-Reha, daher kenne ich die Situation der Eltern aus eigener Erfahrung. Bei Fragen erreichen Sie mich unter 079 566 56 77.

Die aktuellen Termine erhalten Sie beim Scannen des QR-Codes mit Ihrem Smartphone oder online unter [www.sevencolors.ch/yoga-reha](http://www.sevencolors.ch/yoga-reha)

