

Kinder-Reha Schweiz, Mühlebergstr. 104, 8910 Affoltern

HUC Help United for Children Foundation  
P.O. Box 332  
Kreuzbühl 7  
FL-9493 Mauren

Affoltern am Albis, 31. Oktober 2023

## **Bericht und Dank Yoga-Angebot für Eltern in der Kinder-Reha Schweiz 2023**

Sehr geehrte Frau Baronin von Gaisberg  
Sehr geehrte Damen und Herren der HUC Stiftung

Gerne möchte ich mich im Namen der gesamten Klinikleitung und natürlich auch im Namen der Eltern unserer Kinder und Jugendlichen, welche wir in der Kinder-Reha Schweiz betreuen, wiederum für die Finanzierung der wertvollen Yoga-Stunden des sich zu Ende neigenden Jahres herzlich bedanken.

Das Yoga-Angebot für Eltern, unter der Leitung von Frau Petra Engelberger, ist wichtiger Bestandteil unseres Angebot für die Betreuung von Eltern. Das Angebot findet weiterhin zwei Mal wöchentlich (jeweils montags und mittwochs) während einer Stunde statt. Gerade auch Eltern, die ihre Kinder wiederkehrend zur Rehabilitation bringen müssen, schätzen dieses Angebot. Konstant läuft es nun schon während gut 3.5 Jahren.

Frau Engelberger ist in der Durchführung der Yoga-Lektionen für unsere Eltern weiterhin ausgesprochen engagiert und wird sehr wertgeschätzt. Die Yoga-Lektionen bieten den Eltern zwei Mal pro Woche eine «Insel der Ruhe» und «Zeit zum Durchatmen», welche nur den Eltern gehört. Letztlich kommt dieses Angebot unseren schwerst erkrankten Kindern und Jugendlichen zugute, da erwiesenermassen ein unterstützendes Familiensystem auch den Outcome von Rehabilitationsmassnahmen begünstigt.

Das Yoga-Angebot ist mittlerweile gut im Haus bekannt. Die Annoncierung erfolgt durch den Informationsbildschirm im Empfangsbereich, auf welchem auf das Yoga-Angebot hingewiesen wird mit Hinweis auf die HUC Stiftung, durch einen Aushang im Restaurantbereich, als auch durch Promotion beim Elterneintrittsgespräch und die Sozialberatung,

Nach wie vor herausfordernd sind unsere engen Platzverhältnisse; das Yoga genießt in der Raumzuteilung oberste Priorität in unserem beliebten Mehrzweckraum Sonnenbühlsaal unter dem Dach. Geprüft wird zurzeit, ob wir über die Finanzierung durch eine Stiftung eine Jurte in unserem Park platzieren können, um den Eltern einen Rückzugsort zu offerieren, wo auch das Yoga stattfinden könnte.

Weiterhin sind wir längerfristig interessiert, unser «Erweiterungsbau-Projekt» im Rahmen des notwendigen Ersatzneubaus für die Schule so zu planen, dass dann einerseits mehr Rückzugsmöglichkeiten und Privatsphäre für die Eltern möglich sind und andererseits ein Gruppenraum für die Eltern geschaffen werden kann, was ein solches Yoga-Angebot ohne Umräumen von Möbeln etc. ermöglicht.

Wir möchten der HUC Foundation unseren grossen Dank für die Finanzierung dieses wertvollen Yoga-Angebotes aussprechen; für eine Fortführung dieses geschätzten Angebotes wären wir sehr dankbar.

#### Yoga-Angebot in Zahlen

- Das Angebot findet zwei Mal wöchentlich während je einer Stunde statt
- Teilnehmeranzahl: 3 bis 8 Personen pro Lektion; mittlerweile nehmen auch Väter an dem Angebot teil

Nun wünsche ich Ihnen, Frau Baronin von Gaisberg und Ihrer Familie von Herzen alles Gute für frohe Festtage und ein gutes neues Jahr.

Kinderspital Zürich ZKB  
Projekt: 20291  
Kostenstelle: 8503  
Vermerk: Elternyoga Kinder-Reha Schweiz

Mit herzlichen Grüssen



Prof. Dr. med. Andreas Meyer-Heim  
Chefarzt

