

Kinder-Reha Schweiz, Mühlebergstr. 104, 8910 Affoltern

HUC Help United for Children Foundation
P.O. Box 332
Kreuzbühel 7
FL-9493 Mauren

Affoltern am Albis, 25. Oktober 2024

Bericht und Dank Yoga-Angebot für Eltern in der Kinder-Reha Schweiz 2024

Sehr geehrte Frau Baronin von Gaisberg
Sehr geehrte Damen und Herren der HUC Stiftung

Gerne möchte ich mich auch dieses Jahr im Namen der gesamten Klinikleitung und natürlich auch im Namen der Eltern unserer Kinder und Jugendlichen, welche wir in der Kinder-Reha Schweiz betreuen, wiederum für die Finanzierung der wertvollen Yoga-Stunden des sich zu Ende neigenden Jahres herzlich bedanken. In unserer Klinik betreuen wir schwer erkrankte (Krebserkrankungen, Schlaganfälle etc.) und unfallverletzte Kinder und Jugendliche aus der ganzen Schweiz und dem Fürstentum Lichtenstein.

Das Yoga-Angebot für Eltern, unter der Leitung von Frau Petra Engelberger, ist wichtiger Bestandteil unseres Angebots für die Betreuung von Eltern. Das Yoga fand auch im Jahr 2024 zwei Mal wöchentlich (jeweils montags und mittwochs) während einer Stunde statt. Gerade auch Eltern, die ihre Kinder wiederkehrend zur Rehabilitation bringen müssen, schätzen diese Möglichkeit sehr. Konstant läuft es nun schon während gut 4.5 Jahren.

Frau Engelberger ist in der Durchführung der Yoga-Lektionen für unsere Eltern weiterhin ausgesprochen engagiert und wird sehr wertgeschätzt. Die Yoga-Lektionen bieten den Eltern zwei Mal pro Woche eine «Insel der Ruhe» und «Zeit zum Durchatmen», welche nur den Eltern gehört. Dieses Angebot kommt unseren schwerst erkrankten Kindern und Jugendlichen zugute, da erwiesenermassen ein unterstützendes Familiensystem auch den Outcome von Rehabilitationsmassnahmen begünstigt.

Das Yoga-Angebot ist im Haus gut bekannt. Die Annoncierung erfolgt durch den Informationsbildschirm im Empfangsbereich, auf welchem auf das Yoga-Angebot hingewiesen wird, mit Hinweis auf die HUC Stiftung, durch einen Aushang im Restaurantbereich, als auch durch Promotion beim Elterneintrittsgespräch und die Sozialberatung. Das Angebot wird von den Eltern sehr geschätzt, was wir auch den Feedbackfragebogen-Erhebung nach Austritt entnehmen dürfen. An schönen Sommertagen konnte das Yoga-Angebot im Freien durchgeführt werden, was auch von Petra Engelberger als Instruktorin, aber vor allem auch von den Eltern sehr geschätzt wurde. Von Petra als positiv erwähnt wurde, dass neue Yoga-Matten angeschafft wurden.

Nach wie vor herausfordernd sind unsere engen Platzverhältnisse; das Yoga genießt in der Raumzuteilung oberste Priorität in unserem beliebten Mehrzweckraum Sonnenbühlsaal unter dem Dach. Hier dürfen wir mitteilen, dass die Zusammenarbeit mit unserem Hausdienst und Petra Engelberger in Bezug auf Raumreservierung und Vorbereitung sehr gut etabliert werden konnte.

Wir möchten der HUC Foundation unseren grossen Dank für die Finanzierung dieses wertvollen Yoga-Angebotes aussprechen; für eine Fortführung dieses geschätzten Angebotes wären wir sehr dankbar.

Yoga-Angebot in Zahlen

- Das Angebot findet zwei Mal wöchentlich während je einer Stunde statt
- Teilnehmeranzahl: 3 bis 8 Personen pro Lektion; auch Väter nehmen an dem Angebot teil

Falls es Änderungen in der Durchführung gibt, würden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen. Nun wünsche ich Ihnen, Frau Baronin von Gaisberg, und Ihrer Familie von Herzen alles Gute.

Kinderspital Zürich ZKB
Projekt: 20291
Kostenstelle: 8503
Vermerk: Elternyoga Kinder-Reha Schweiz

Mit herzlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Andreas Meyer-Heim
Chefarzt

